



Valigia per l'Islanda in inverno

Lista delle cose essenziali per 7 giorni



Documenti essenziali

- Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio
- Fotocopie del passaporto o carta d'identità
- Patente (per chi vorrà guidare in Islanda)
- Prenotazioni cartacee

Indumenti

- Giacca impermeabile e antivento
- 2 paia di pantaloni lunghi impermeabili e antivento
- 1 paio di pantaloni lunghi invernali più casual
- 3 maglie a maniche lunghe
- 2 pile pesanti
- 3 leggings termici o calzamaglia traspirante
- 3 maglie termiche traspiranti (in lana merino o tessuti sintetici)
- 1 scaldacollo o sciarpa
- Cappello in lana
- Guanti impermeabili
- 6 calze termiche
- Biancheria intima
- Scarponcini o scarpe da trekking impermeabili
- Ramponcini da neve
- Occhiali da sole polarizzati

Per le hot pot

- Costume da bagno
- Infradito
- Telo microfibra

Beauty

- Salviette umide per il bagno
- Crema idratante viso, mani e balsamo labbra
- Crema solare
- Fazzoletti di carta
- Spazzolino e dentifricio
- Assorbenti o tampax

Kit medico

- Antibiotico intestinale
- Imodium
- Tachipirina e aspirina
- Antibiotico
- Voltaren e medicine per dolori articolari
- Gel igienizzante
- Kit di primo soccorso

Tecnologia

- Caricatore telefono
- Adattatore (non essenziale)
- Power Bank
- Torcia frontale
- Cover termica per smartphone
- Attrezzatura fotografica

Altro da portare

- Mappa cartacea o offline
- Guida dell'Islanda
- Scaldamani
- Borraccia termica
- Thermos per bevande calde

GAYLYPLANET

**Leggi l'articolo completo
su **Gayly Planet****